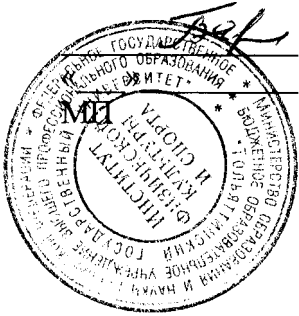


**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор ТГУ, директор  
института  
Физической культуры и спорта ТГУ



В.Ф.Балашова  
2015 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Исполнительный директор  
Некоммерческого партнерства  
«Совет Спортивных Федераций»  
г. Тольятти



АВ. Смирнов  
2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского массового физкультурно-оздоровительного  
и спортивного мероприятия «Марафон – аэробика»**

**г.о. Тольятти, 2015**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении всероссийского массового физкультурно-оздоровительного и спортивного мероприятия марафон аэробика**

**Тольятти**

**2015**

#### **1. Цели и задачи.**

- Пропаганда и популяризация здорового образа жизни и базовой аэробики среди школьников и молодежи России;
- Привлечение молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Профорientационная работа с выпускниками школ;
- Повышение авторитета общероссийского движения – «Непобедимая держава»

#### **2. Руководство проведением мероприятия.**

Общее руководство, подготовку и проведение соревнования осуществляет Оргкомитет, состоящий из представителей: института физической культуры и спорта ТГУ, совета спортивных федераций г. Тольятти.

- ✓ Главный судья соревнований – МС СССР, к.п.н., доцент кафедры «Физического воспитания» ТГУ В.М. Популо.
- ✓ Главный секретарь – старший преподаватель кафедры «Физического воспитания» ТГУ Е.Д.Чернова.

#### **3. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся 29 октября 2015 года в УСК «Олимп» по адресу: б-р Приморский, 49. Начало в 10.00 ч.

#### **4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются школьники и учащиеся учебных заведений городов: Тольятти, Самара, Сызрань и др., а также все желающие, независимо от профессионального образования и степени подготовленности к занятиям аэробикой. До соревнований допускаются команды школьников, студентов не менее 6 человек, без ограничения пола, своевременно предоставивших заявки, заверенные представителем команды

и врачом, или письменное разрешение родителя (до 18 лет). Возраст участников – 12 лет и старше.

Каждый участник должен иметь спортивную форму (одежду для занятий физическими упражнениями) и спортивную обувь.

## **5. Программа.**

Программа соревнований включает:

- выполнение базовых шагов, движений и прыжков из классической аэробики, готовых связок на 16-32 счета, показываемых подготовленными инструкторами.

Сборные команды проходят предварительную подготовку по расписанию указанному в Приложении 2. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии, которое состоится 23 октября 2015 в 18.00 по адресу ул. Фрунзе 2Г, кабинет 225б.

## **6. Условия определения победителей.**

Победители и призёры в командном зачете определяются по очередности выбывания. Побеждает оставшаяся команда. Правила соревнований смотрите в Приложение 1.

## **7. Награждение.**

Команды школ и студентов занявших первые три места по итогам соревнований, награждаются дипломами, кубками, памятными сувенирами и сертификатами на посещение спортивных секций ТГУ. Отдельно поощряются участники за лучшую презентацию своей команды (не более 2,5мин.).

## **8. Условия финансирования.**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляют:

3. Тольяттинский государственный университет:  
рассылка положений по муниципальным образовательным учреждениям, обеспечение информационной поддержки, награждение победителей и призеров сертификатами;

4. Совет спортивных федераций г. Тольятти:  
награждение победителей и призеров дипломами, памятными сувенирами, оформление зала, оплата услуг по организации и проведению физкультурно-спортивного мероприятия, оплата работы за установку подиума 1х4х6м, медработника и др. непредвиденные расходы.

## **9. Заявки на участие.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направлять в Оргкомитет до 28 октября 2015 года по адресам: ул. Фрунзе 2Г (кабинет 225б) тел. 89093623104; e-mail: [populochka@mail.ru](mailto:populochka@mail.ru).

Для участия в соревнованиях представители команд обязаны сдать главному судье следующий документ:

Командную заявку на 6 и более участников с данными по каждому, заверенную директором учебного заведения и медицинским работником, или письменное разрешение родителя учащегося до 18 лет по формам:

**Форма 1**

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес	Свидетельство о рождении (серия, номер, кем, когда выдано)	Виза врача
1					
2					
3					

**Форма 2**

Заявление (от родителей)

Я, Ф.И.О., не возражаю против участия в марафоне по аэробике моей дочери (сыну), Ф.И, учащегося школы..., класса....

Дата Подпись

Комплектование сборной команды возможно только из ребят, включенных в заявку.

**10. Условия подачи протестов.**

Протесты подаются в течение одного часа после проведения соревнований на имя главного судьи и рассматриваются судейской коллегией.

**11. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Ответственность за безопасность участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию, УСК «Олимп», официальных представителей команд и участников.

**12. Страхование участников.**

Страхование участников мероприятия является добровольным и может осуществляться за счет средств участников.

Участники, не имеющие договор о страховании, до соревнований допускаются при условии возложения личной письменной гарантии за свою жизнь и здоровье в поданной заявке

(младше 18 лет-ответственность за жизнь и здоровье берут на себя родители или их законные представители).

### **13. Стартовые взносы.**

Стартовые взносы не предусмотрены.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ**

**Правила турнира.**

1. Всеми членами команды выполняются базовые шаги, движения и прыжки из классической аэробики, готовые связки на 16-32 счетов, показываемые инструктором. Через каждые 25-минут выполнения упражнений 15-минут перерыв.
2. Участник, не выдержавший темп, допустивший более 5 ошибок в движениях, снимается с соревнования.
3. Команды, сохранившие большее количество участников, продолжают борьбу в финале для определения победителей и призеров.
4. За неспортивное поведение по отношению к судьям, соперникам или зрителям участник снимается с соревнования.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Подготовка к соревнованиям для команд проводится по пятницам с 16.00 до 18.00 по адресу ул. Фрунзе 2Г (спортивный зал).